

DEFIBRILLATEUR ET GOLF

Tous les ans 40 000 personnes décèdent d'un arrêt cardiaque en France

120 000 personnes ont un IDM par an, avec un taux de survie estimé à 3%

Chaque minute qui passe réduit le taux de survie de 10%

Dans 70% des cas d'arrêt cardiaque, des témoins sont présents et pourraient agir

Selon l'INSERM, une intervention rapide - massage cardiaque et défibrillateur - permettrait sauver de 5 à 10 000 vies par an

L'installation de défibrillateur devient une exigence de santé publique

Fonctionnement du Défibrillateur automatisé externe DAE

Un défibrillateur est un appareil de réanimation cardiaque, qui délivre un choc électrique externe afin de réanimer une victime d'arrêt cardiaque ; défibrillation ou cardio conversion

Un DAE fonctionne sur batterie, avec un bloc électrique et des électrodes

Le DAE indique le moment où le sauveur doit appuyer sur le bouton afin de choquer le cœur ; une interface visuelle et sonore assiste le sauveur. Une analyse automatique permet de définir la fréquence, la puissance et la durée des chocs électriques

Installation du DAE

Insérer la batterie avant l'installation du DAE sur son support

Choix de l'emplacement :

- À l'extérieur facilement identifiable dans une armoire à défibrillateur
- Température entre 10 et 43°
- Visible

Installer les panneaux de signalisation obligatoires :

- 4 pour indiquer le chemin au DAE
- 1 indique la présence de l'appareil
- 1 indique les informations de maintenance

Inscription à la base de données nationales Geo'DAE (arrêté du 29/10/2019)

Déclaration auprès des services d'urgence locaux (SAMU, CODIS,...)

Maintenance pour le DAE

- Autotest automatique (insuffisant)
- Entretien technique complet, annuel ; par un technicien compétent (cahier de charges, contrôle des dates de péremption des électrodes et batterie, mise à jour de l'appareil) Article R-5212-25 Code Santé Publique
- Paires d'électrodes de secours et batterie de rechange, sont conseillés

Défibrillateur obligatoire le 1 janvier 2022

Les établissements recevant du public (ERP) de catégorie 5 ont l'obligation de posséder un défibrillateur cardiaque au 1 janvier 2022 décret 2018-1186 du 19/12/2018

Etablissements sportifs, dont les golfs

Quelles sont les obligations des ERP si absence de DAE ?

- Fermeture administrative, ordonnée par le maire ou préfet
- Sanctions pénales (amende jusqu'à 45000 € et peine d'emprisonnement)
- Plainte des ayants droits d'une victime
- Obligation de maintenance

Comment utiliser un DAE

Un DAE doit être utilisé pour un arrêt cardiaque ou un trouble cardiaque associé à une perte de connaissance

- Allonger la personne sur le dos, loin d'une surface mouillée, loin d'une surface en métal
- Assurer ses voies aériennes en lui ouvrant la bouche
- Chercher l'absence de respiration ou la présence de GASPS (respiration lente, bruyante ou anarchique)
- Si la victime présente ces troubles, elle est considérée en arrêt cardiaque
- Utiliser alors le DAE couplé à une réanimation cardiopulmonaire sur la fréquence de 30 compressions thoraciques et 2 insufflations (rythme de la chanson STAYIN ALIVE des BEE GEES)
- Victime torse nue, si velue rasage, pas désinfecter la peau
- Placer les électrodes sur le corps, selon les consignes du défibrillateur ou celles de l'emballage
- Mettre en marche le défibrillateur, analyse du rythme cardiaque
- Laisser le DAE envoyer le choc électrique de façon autonome
- Ne pas toucher la victime pendant le choc !!!!
- Reprendre la réanimation via massage cardiaque et bouche à bouche, jusqu'au prochain choc
- Si la victime reprends conscience, laisser l'appareil branché, sinon continuer jusqu'à l'arrivée des secours

PS :

- Ne pas utiliser le portable près du DAE (interférences)
- Si victime porte un Pace Maker (cicatrice sous la clavicule g ou boîtier interne ressortant), placer l'électrode à un travers de main de l'appareil

Toute personne, même non médecin, est habilitée à utiliser un DAE (décret 2007-705 du 4/5/2007)

CONCLUSIONS

L'utilisation du DAE est couplée à la réanimation cardio pulmonaire

Appel pompiers (18) ou Samu (15)

Bouche à bouche

Massage cardiaque

Pose des électrodes

Choquer

L'installation d'un défibrillateur obligatoire est une démarche citoyenne, augmentation de 40% de chance de survie

Toute personne, même non médecin, est autorisée à utiliser un DAE en situation d'urgence

Références

La revue du praticien

Medisafe

Charte du cœur

Prévention et secours civiques de niveau 1. / MME R COUATARMANACH

PréventicaDAE. 2